

<https://www.titange.com/Comment-protoger-bebe-du-froid-en-hiver.html>

Comment protéger bébé du froid en hiver ?

- Guide bébé -



Date de mise en ligne : jeudi 16 octobre 2014

Copyright © titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

- Tous droits réservés

La chambre et les vêtements

Dans la maison et surtout dans la chambre de bébé, la température ne doit pas dépasser les 19°C. Il ne faut pas hésiter à aérer la pièce tous les jours même s'il fait froid pour que l'air soit renouvelé.

Au moment de dormir, pensez à le mettre dans une gigoteuse, vêtu d'un body et d'un pyjama grenouillère. Lorsque vous faites une balade avec votre bébé, veillez à bien protéger les extrémités comme les mains, les oreilles, la tête et les pieds. Dans ce cas, optez pour des moufles, un bonnet, une écharpe, des chaussettes en laine et des chaussures confortables. Ces petits gestes sont pratiques et permettent d'éviter une irritation de la peau à cause du froid.

Il est également conseillé de superposer les vêtements avant d'enfiler une combinaison. Une couche d'air isolante se glisse entre les épaisseurs, comme une sorte de double vitrage. Malgré le froid, n'oubliez pas d'hydrater sa peau et de lui donner à boire régulièrement.

Les sorties avec bébé

Vous allez sortir avec bébé ? Dans ce cas, évitez le porte-bébé, car il pourrait comprimer les membres et créer des gelures. D'autres options s'offrent à vous : porter bébé dans les bras, dans un landau ou dans une poussette.

Pour les sorties en poussette, il est conseillé de bien l'équiper, car bébé reste immobile et sera davantage confronté au froid. Pensez à protéger bébé avec la protection pluie qui laisse passer de l'air tout en assurant une bonne protection. Vous pouvez aussi ajouter une peau d'agneau, à installer au fond de la nacelle. Elle permettra de réchauffer son dos. Pour les parents qui ont prévu d'emmener bébé à la montagne, ils peuvent placer une bouillotte au fond de la chancelière. Pour vérifier que bébé a chaud, placez le dos de votre main sur sa poitrine. Si cette dernière est chaude, c'est que votre bébé est bien couvert ; dans le cas contraire, ajoutez une couverture.