

<https://www.titange.com/pique-nique-bebe.html>

# Pique-nique avec bébé : j'emmène quoi ?

- Activités bébé -



Date de mise en ligne : mardi 23 décembre 2014

---

Copyright © titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

- Tous droits réservés

---

**Profitez de la fin de l'été pour partir en pique-nique en famille une dernière fois. Si bébé est de la partie, il va falloir s'organiser et surtout emmener tout ce dont vous pourriez avoir besoin pour le confort et le bien-être de votre bambin.**

## Les accessoires indispensables

Un pique-nique se prépare toujours, surtout avec bébé. Parmi les essentiels à emmener absolument, le porte-bébé et la poussette figurent en premier pour éviter les fatigues dues aux déplacements. Emportez aussi dans le panier de pique-nique des sacs hermétiques et une bouteille thermos pour la conservation des aliments. Pour se promener avec bébé, il faut toujours prévoir un parasol ou un chapeau pour le protéger des rayons du soleil.

## Le pique-nique doit être un moment de détente

Parce que pique-nique rime avec relaxation et amusement, rangez des jouets dans la valise de bébé. Il sera ainsi plus coopératif quand vous souhaiterez vous reposer. Si vous comptez vous baigner, pensez à emporter des couches pour la baignade, des bouées et des brassards. Pensez aussi à emmener des vêtements de rechange et un petit pull au cas où votre chérubin a du mal à s'adapter au changement de température. En fin d'après-midi, il aura envie de dormir et pour faciliter son sommeil, son doudou ou une berceuse doit être à portée de main. Pour immortaliser la première sortie en famille de votre enfant, glissez l'appareil photo dans votre panier.

## Les petits soins d'urgence

Quand il est question de sortir avec bébé, la précaution est toujours de mise, d'où l'importance de se munir d'une trousse de secours. Entre les insectes qui piquent, les petits bobos, les éventuels malaises, les problèmes d'indigestion... une boîte à pharmacie est plus qu'obligatoire. Elle contiendra des médicaments antispasmodiques, d'antiseptiques, de crèmes anti-insectes, d'un extracteur de dard ainsi que d'autres médicaments que vous jugez nécessaires suivant les besoins de votre enfant. Dans votre kit de secours, pensez également à ranger une crème solaire adaptée à la peau de bébé. Pour un pique-nique sans soucis, le panier de bébé ne doit manquer de rien. Certes, un simple pique-nique peut ressembler à un grand voyage vu la liste de ce qu'il faut emporter, mais cela vous évitera bien des désagréments une fois sur place, et tout le monde pourra profiter pleinement de cette sortie familiale.