

<https://www.titange.com/choisir-produit-toilette-bebe.html>

Toilette de bébé : savon, gel ou crème lavante, quel produit utiliser ?

- Guide bébé - Bain et toilette de bébé tout savoir sur l'équipement et le comment faire - Les produits de toilettes de bébé -



Publication date: lundi 16 septembre 2013

Copyright © titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

- Tous droits réservés

La toilette est un moment important pour bébé et indispensable pour son épanouissement. Pour laver délicatement sa peau, vous avez le choix entre le gel, le savon et la crème lavante. Pour vous aider à choisir, voici quelques informations à connaître sur ces trois types de produit.

Le savon

Le savon est le produit de toilette le plus ancien et reste néanmoins pratique. Il est très économique et peut être fait d'ingrédients 100% naturels pour respecter la fragilité de la peau de bébé. Surveillez tout de même l'étiquette du produit. Les savons peuvent en effet présenter quelques petits inconvénients. Souvent, les savons ont tendance à dessécher la peau de bébé. De ce fait, il doit être obligatoirement suivi de l'utilisation d'un lait ou d'une crème hydratante. Mieux vaut ne pas en user si la peau de votre nourrisson est sèche ou sensible, ou alors, utilisez un savon surgras.

Les gels douche

Aujourd'hui, on trouve sur le marché différentes marques de gels douche pour bébés. Ils sont généralement moins agressifs que les savons et sont très nettoyants. Ils sont plutôt hydratants, et ne requièrent donc plus l'utilisation de lait ou de crème après la toilette. Les gels sont appropriés à la peau sensible de bébé. Ils sont facilement transportables grâce à leur contenant. Faites tout de même attention à leurs composants, ils contiennent le plus souvent des produits chimiques, comme les parfums, les agents anticalcaires et les conservateurs. Avant de vous en procurer, lisez attentivement les étiquettes. Optez pour les gels douches biologiques pour éviter les éventuelles allergies.

Les crèmes lavantes

La composition des crèmes lavantes est tout à fait différente de celle du savon et du gel douche. Elles sont idéales pour hydrater la peau de bébé. Elles sont aussi protectrices et préservent l'équilibre cutané. Ce type de produit pour la toilette est parfait pour les bébés à la peau sèche. La plupart sont composées d'huiles essentielles, comme celle de carthame ou d'amande douce. En plus du corps de votre enfant, vous pouvez en user pour laver ses cheveux ainsi que son visage. Le seul inconvénient de l'utilisation de la crème lavante réside dans le fait qu'elle peut contenir beaucoup de produits chimiques, tout comme les gels.