

<https://www.titange.com/jouet-eveil-ballon-bebe.html>

# Quel ballon pour bébé ?

- Guide bébé - Jouets d'éveil : Extasie de bébé -



Publication date: mardi 12 avril 2011

---

Copyright © titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

- Tous droits réservés

---

# Le ballon, un partenaire d'éveil pour bébé

Le ballon n'est pas qu'un simple jouet pour [bébé](#). Il contribue largement à l'éveil de ses sens et constitue également une activité physique efficace pour le bon fonctionnement de la motricité du tout petit. Offrez-lui un ballon pour parfaire son éducation dès maintenant, mais aussi pour l'aider à grandir. Cet instrument se choisit donc avec minutie, en fonction de l'âge et de la taille de bébé. Pour lui apprendre à se servir de ses mains et de ses pieds, et surtout pour l'aider à progresser, il est primordial de jouer au ballon avec son enfant dès que ce dernier a 6 ou 7 mois. En effet, à cet âge, le bébé commence à découvrir toutes ses facultés.

## Acheter un ballon : que choisir ?

Le premier ballon de bébé sera en tissu, au rembourrage mou et facile à malaxer. De cette façon, il ne risque pas de se blesser. Choisissez celui multicolore pour attirer son regard. Un ballon aux tons vifs : jaune, bleu et rouge fera parfaitement l'affaire. À 6 ou 7 mois, ce jouet est en premier lieu une façon de développer le sens du toucher de bébé. Le choix en matière de tissus est large : du coton légèrement rugueux, comme pour les serviettes à celui strié ou comportant des rayures creuses. Le ballon en tissu est idéal pour bébé qui joue dans le parc, car il ne risque pas de prendre appuie dessus et de tomber par la suite. Lancez le ballon contre ses pieds pour qu'il prenne conscience de son corps.

## Un ballon pour chaque âge

Vers 12 mois, rangez la balle molle pour l'échanger contre une semi-rigide, mais toujours aux couleurs vives. Optez pour un ballon d'au moins 20 centimètres de diamètre, pour qu'il puisse tenter de le rattraper au cours de vos jeux. Vers 16 mois, le ballon baudruche est idéal pour bébé, qui commence à le saisir et à le lancer à son tour. Léger, ce type de ballon s'envole facilement et apprend à l'enfant à regarder en l'air, à lever les bras et à sauter sans déséquilibre. À partir de 2 ans, le ballon en plastique lisse s'impose. Bébé peut l'emmener partout, même dans la piscine, car il flotte facilement. Apprenez à votre enfant à tirer et à viser, bref à prendre du plaisir à jouer au ballon.