

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/coussin-allaitement.html>

# Allaitement : pensez au coussin d'allaitement

- porte bebe -



Date de mise en ligne : mardi 13 juillet 2010

## **Description :**

Lorsque nous donnons le sein à bébé, cela peut être fatigant d'adopter longuement la même position. Pour faciliter l'allaitement, profitez des bienfaits du coussin d'allaitement, qui offre un confort durable autant à la maman qu'à l'enfant.

---

**titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé**

---

## Propriétés du coussin d'allaitement

Également appelé coussin de [maternité](#) ou polochon d'allaitement, le coussin d'allaitement est un oreiller qui permet de soutenir le dos de maman afin de la placer dans la position la plus confortable possible lorsqu'elle donne le sein à son enfant. Généralement en forme de croissant ou de fer à cheval, le coussin d'allaitement est un grand oreiller qui à la fois entoure le bas du dos de la mère et se place sur ses genoux, où elle pourra placer ses bras et où bébé pourra être allongé. Les fonctions du coussin d'allaitement sont nombreuses. Cet accessoire est conçu pour épouser les formes de la maman, qui pourra changer de position autant de fois qu'elle le souhaite, tout en bénéficiant d'un confort optimal.

Par ailleurs, cet oreiller peut également être utilisé pour améliorer les positions de la femme enceinte, afin de réduire ses courbatures et [maux de dos](#). Grâce à lui, elle peut même retrouver la joie de dormir sur le ventre et d'améliorer toutes ses positions lorsqu'elle dort. Aussi, si durant l'allaitement, le coussin de maternité est comparable à une couchette moelleuse, plus tard, il pourra également servir. Il permet de soutenir le corps de nos petits anges lorsque ceux-ci apprennent à s'asseoir. Plus tard encore, vous pourrez l'utiliser en tant que couchette de rechange.

## Composition du coussin d'allaitement

Le coussin d'allaitement est généralement composé de microbilles en polystyrène, en polyuréthane ou en polypropylène. Il peut toutefois être fabriqué à partir de grains de liège ou encore de petites boules de seigle. En somme, si vous préférez un produit fait à partir de matières naturelles qui ne présentent aucun danger pour la [santé de bébé](#) en particulier, le choix est offert. Il existe également des coussins d'allaitement fabriqués à partir de billes d'épeautre, mais ces modèles seront à éviter en cas d'allergie aux graminées.

Autrement, grâce à toutes ces matières, le polochon d'allaitement est complètement malléable. Il existe plusieurs modèles de coussin de maternité dans le commerce. Cependant, il est conseillé aux mamans d'en choisir un dont la housse est lavable à la machine, du moins qui se lave facilement et surtout fait à partir d'une matière qui ne favorise pas la transpiration. Afin que l'oreiller ne retienne pas les microbes, cela toujours dans le but d'idéaliser votre confort et celui du bébé.