

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/astuces-pour-elever-jumeaux.html>

Astuces pour élever des jumeaux

- Guide bébé -



Date de mise en ligne : mercredi 23 juin 2010

Description :

Avoir un enfant demande souvent une grande organisation dans la vie quotidienne, avoir deux enfants ou des jumeaux nécessite trois fois plus de responsabilités : pour les chambres, les vêtements, les repas, le bain, les pleurs, mais aussi les câlins. Comment s'en sortir quand on a des jumeaux, voici quelques astuces.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

Des jumeaux à la maison

Les parents ont souvent peurs de confondre leurs jumeaux. Pour éviter ce petit incident, il est préférable de différencier vos jumeaux dès la naissance en les habillant différemment, en donnant à chacun des jouets et autres doudous différents. Il faut savoir que les jumeaux ont un lien gémellaire très fort, ils étaient ensemble bien avant la naissance. Il est donc important pour les jumeaux de grandir ensemble, d'avoir le même rythme et les mêmes activités. Mais même s'ils ont des liens très forts, les jumeaux doivent parfois être séparés. Il faut éviter de pousser à l'extrême leur ressemblance pour qu'il n'y ait pas de difficultés de séparation à l'âge adulte.

Avant l'arrivée des jumeaux, vérifiez que vous avez tout ce qu'il vous faut, quitte à faire une liste : chambre, couches, berceaux, poussette, transat, lait... L'organisation de votre maison est également nécessaire pour recevoir au mieux vos [bébés](#). Faites aussi une liste pour noter les heures de biberons, les médicaments, les heures de sommeil... Si vous pouvez recruter une aide ménagère, ce serait parfait. Vous pourrez ainsi rester avec vos enfants sans oublier de vous reposer de temps en temps par exemple en faisant la sieste avec eux. Pour leur garde-robe, il est conseillé d'acheter des vêtements faciles à entretenir pour éviter le repassage.

Le quotidien des jumeaux

Le repas est le moment le plus fastidieux pour les parents de jumeaux : deux fois plus de biberons, de purées, de tétées... Après leur naissance et pour favoriser leur [prise de poids](#), les heures de tétées se font toutes les trois heures. Arrivés à 3kg, ils seront nourris à la demande et à 4 mois, vous pourrez donner un biberon toutes les quatre heures. Quand ils réclament à manger en même temps, installez-les dans un transat, côte à côte pour qu'ils puissent manger en même temps. Pour le bain, achetez une baignoire en plastique et donnez-leur le bain un à un, mais en surveillant l'autre. Vous pouvez donner à celui qui est en train d'attendre, un jouet pour le faire patienter.

Au moment du coucher, il est conseillé de les mettre dans le même lit pour sentir la présence de l'autre. Vous pouvez également opter pour la même chambre avec des lits séparés. Pour faciliter leur sommeil, faites entrer de la lumière pendant leur sieste et la nuit, faites-le noir complet. Pour les biberons la nuit, restez dans le calme sans jouer. Pour gérer les pleurs de vos bébés, il faut savoir les reconnaître : caprice, stress, souffrance, poussée de dents... Le seul remède pour calmer les pleurs de bébé, c'est de les prendre dans vos bras ou de les promener en poussette. Vous pouvez choisir de les promener sans modération, car cela favorise leur sommeil et leur éveil.