

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/enfant-et-ami-imaginaire.html>

Votre enfant et son ami imaginaire

- Psychologie bébé -



Date de mise en ligne : samedi 12 juin 2010

Description :

Vous surprenez votre enfant à parler tout seul, vous constatez qu'il laisse une place vide à côté de lui pendant qu'il déjeune ou bien il vous demande de laisser une place entre lui et vous dans le lit, il vous parle d'un nouveau copain qui n'est ni le voisin, ni à l'école... Ces situations vous laissent perplexe et vous vous demandez pourquoi votre enfant agit de la sorte ? C'est sûrement son ami imaginaire qui vient d'intégrer votre famille. Voici quelques pistes pour comprendre l'attitude de votre enfant.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

Ami imaginaire : les raisons et la signification

Entre 3 et 5 ans, l'enfant commence à s'inventer un ami imaginaire avec qui il partage son quotidien et surtout ses petits secrets : joie, peine... Appelé « fabulation compensatoire », le fait d'avoir un ami imaginaire permet à l'enfant de trouver un équilibre émotionnel. C'est l'imagination de l'enfant qui le pousse à créer un ami imaginaire que ce soit un autre enfant, un jouet, une « créature » avec des formes ou des attitudes bizarres. Ce phénomène toucherait les enfants seuls ou qui ont un grand écart d'âge par rapport à leurs aînés. Pour l'enfant, l'ami imaginaire est présent pour évacuer ses émotions, pour le reconforter, pour l'aider parfois dans certaines situations difficiles.

Les parents constatent la présence de cet ami imaginaire lorsque l'enfant joue tout seul. L'enfant préfère s'adonner à des jeux solitaires pour être plus près de son « nouvel ami. » Face à cela, les parents angoissent et ne savent pas toujours comment réagir. Cette situation est tout à fait normale pour un enfant, car il a besoin de construire un monde imaginaire, de faire la part des choses entre la réalité et le rêve ou la fantaisie. L'ami imaginaire est inoffensif et l'enfant projette ses sentiments sur cet ami qui n'est ni menaçant, ni méchant, mais qui le comprend. On estime qu'à partir de 3 ans, 2/3 des enfants s'inventent un ami imaginaire. Le cas de votre enfant n'est donc pas alarmant sauf si l'ami en question demeure trop présent.

Ami imaginaire : comment réagir ?

Il faut savoir que la présence d'un ami imaginaire dans la tête d'un enfant ne devrait pas inquiéter les parents. Il faut éviter de se moquer des enfants au risque de les perturber. Le fait d'avoir un ami imaginaire fait partie des étapes essentielles dans le développement de l'enfant. Respecter cela est un grand soulagement pour l'enfant. Écoutez l'enfant, acceptez son ami imaginaire, mais ne surtout pas le mentionner s'il ne l'a pas fait en premier. L'invention d'un ami imaginaire est souvent ponctuelle, mais il est important que la présence de cet ami n'entraîne par un repli chez l'enfant, ni un isolement face au monde extérieur. Il faut que l'enfant puisse partager d'autres jeux avec de vrais copains.

L'ami imaginaire peut servir pour rassurer l'enfant, mais ne doit pas être toujours un prétexte dans toutes les situations difficiles. Si vous avez peur quant à la socialisation de votre enfant à l'école, vous pouvez toujours demander aux maîtresses comment il se comporte face à ses camarades. Normalement, l'enfant se détachera petit à petit de son ami quand il se sentira en sécurité dans le monde qui l'entoure, quand il n'aura plus besoin de soutien moral. L'école est également un facteur clé de l'abandon de l'ami imaginaire, car l'enfant retrouve de réels amis, qui l'accepteront. Par contre, passer l'âge de 7 ou 8 ans, si l'ami imaginaire est toujours présent, il est préférable de consulter un psychologue, car cela peut cacher des problèmes sérieux.