

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/succion-pouce.html>

La succion du pouce est-elle le signe d'un trouble affectif ?

- Psychologie bébé -



Date de mise en ligne : mardi 3 novembre 2009

Description :

Certains parents sont perplexes en voyant leur bébé sucer son pouce. Il y en a même qui se culpabilisent estimant que la succion est un signe de manque d'affection chez leur bébé. Quelles peuvent être en réalité les raisons qui poussent les petits bambins à agir ainsi ?

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

La succion du pouce est un réflexe naturel

En réalité, [bébé](#) commence déjà à sucer son pouce bien avant sa naissance. Baignant encore dans le liquide amniotique, bébé évolue au fil des semaines, son évolution psycho-moteur transparait par ses gestes et ses mouvements. La succion du pouce est déjà remarquée dès la 16ème semaine de sa vie prénatale. La majorité des foetus de cet âge, soit 80 %, portent instinctivement leur doigt à leur bouche. Ce réflexe continue après la naissance, avec 40 % d'enfants de moins de 2 ans qui continuent à sucer leur pouce. Ce taux diminue normalement avec l'âge, baissant notamment à 10 % à l'âge de 5 ans.

Pour le bébé intra-utérin, la succion est surtout un signe de sa maturité physiologique. Si à 8 semaines, les réflexes naturels de succion et la stimulation buccale apparaissent et deviennent automatiques, bébé commence à déglutir à partir de sa dixième semaine. C'est seulement après sa 11ème semaine qu'il acquiert le réflexe de succion. Quelques semaines après, il tète son doigt. Ce sont des mécanismes tout à fait naturels et propres au développement psycho-moteur du foetus. Si ces automatismes, qui dépendent notamment du tronc cérébral, apparaissent chez l'embryon de 2 à 3 mois, cela signifie qu'il devient physiologiquement mature.

La succion du pouce : un besoin physiologique et psychologique

Après la naissance, le réflexe de succion continue naturellement, ce qui est indispensable pour le bébé qui doit dans les minutes qui viennent téter pour se nourrir. Pour le nouveau né, c'est nécessairement un besoin. Quand il suce son pouce, cela ne veut pas forcément dire que bébé a faim. Pour lui, les tétées ne sont pas seulement un passage obligé pour se nourrir, c'est également l'assouvissement d'une envie naturelle de sucer « à vide ». Il a d'ailleurs été remarqué qu'à certains moments de la journée, après de vifs pleurs incompréhensibles, souvent les bébés se calment dès qu'ils réussissent à happer quelque chose à le mettre dans la [bouche](#). Par ailleurs, tout bébé doit passer par différents stades dans son développement psychologique et physiologique, et le stade oral est une étape très importante à son épanouissement. Ce besoin physiologique dure jusqu'au sixième mois de sa vie.

Au-delà du sixième mois, la succion est plutôt un moyen pour le bébé de se consoler, de se reconforter, de se sentir en sécurité, de ne pas s'ennuyer.... Il ne suce pas seulement son pouce afin d'assouvir son besoin buccal, il le fait plutôt pour un apaisement psychologique. Des études ont d'ailleurs démontré que ce sont les bébés qui tètent toutes les quatre heures qui ont plus [tendance](#) à sucer leur pouce que ceux qui tètent toutes les deux heures. Parallèlement, dans les cultures moins urbanisées, là où la tétée sert principalement à calmer le nourrisson dès qu'il pleure, le nombre d'enfants en bas âge suçant leur doigt est quasiment nul. Ainsi, la succion est entreprise pour pallier un certain manque, ou assouvir une envie non satisfaite, ou pour dissiper une anxiété. Cependant, bébé suce également son pouce quand il veut s'endormir par exemple, et certains enfants de 1 ou de 2 ans sucent leur pouce bien qu'ils soient affectivement comblés. S'il est admis que la succion est quelque part le signe d'un besoin psychologique, c'est avant tout la manifestation de la maturité du système nerveux du bébé.