

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/Le-syndrome-de-mort-subite-du-nourrisson.html>

Le syndrome de mort subite du nourrisson

- Santé bébé -

Date de mise en ligne : mercredi 23 septembre 2009



Description :

Touchant des centaines de nourrissons et jeunes bébés dans le monde, le syndrome de mort subite du nourrisson est encore mal connu. Voici quelques informations et conseils qui vous aideront à mieux cerner ce problème.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

Mort subite du nourrisson : de quoi s'agit-il ?

La mort subite du nourrisson se résume par le décès brutal et imprévisible d'un [bébé](#). Première cause de mortalité chez les 1 mois à 1 an, ce drame concerne plus de 250 bébés âgés de plus d'une semaine chaque année en France. La mort subite du nourrisson reste encore aujourd'hui un problème mystérieux dans le domaine médical. Ses causes exactes et précises n'ont pas encore été recensées. Jusqu'à présent, on avance plus de probabilités que de certitudes.

Il y a deux types de mort subite du nourrisson selon les circonstances du décès. Le premier, appelé « mort subite du nourrisson », s'explique par des causes probables après une analyse post-mortem du petit corps. Ce qu'on appelle « mort subite inexplicquée du nourrisson » est par contre un vrai mystère. Dans ce second cas, l'examen post-mortem ne permet pas d'isoler la cause du décès.

Les causes probables de la mort subite du nourrisson

La fièvre et le rhume peuvent être à l'origine de la mort subite du nourrisson. Toutes les pathologies respiratoires doivent également être surveillées de près. C'est aussi le cas des problèmes répétitifs d'ORL. Dans la mesure où les nourrissons présentent souvent des reflux gastro-oesophagien, il convient de le surveiller après chaque repas. C'est pour cela qu'il faut attendre que bébé ait fait son rot avant de le coucher. Le couchage du bébé joue également un rôle important pour prévenir la mort subite du nourrisson. Le couchage sur le dos est à privilégier car cette position dégage le système respiratoire du bébé, des poumons aux narines.

Le choix de la literie est également important pour éviter chutes, étouffements et autres accidents. Le berceau doit être pourvu de barreaux et le matelas doit être conforme à la taille du berceau. Il ne doit avoir aucun espace entre le matelas et le berceau. Concernant le [linge de lit](#), évitez de coucher le bébé avec une couverture, un drap ou n'importe quel accessoire mobile, favorable à la suffocation. Il est préférable de coucher le bébé dans une gigoteuse. Toujours pour prévenir la mort subite du nourrisson, faites en sorte que la température de la chambre du nourrisson ne soit pas trop élevée. Une température de 20°C suffit amplement dans la pièce où se trouve le berceau. Rien ne sert donc de trop couvrir le bébé de peur qu'il n'attrape froid. Évitez également de fumer à côté du nourrisson.