

<https://www.titange.com/angoisse-huitieme-mois.html>

Psychologie bébé : l'angoisse du huitième mois

- Psychologie bébé -



Date de mise en ligne : jeudi 13 août 2009

Copyright © titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

- Tous droits réservés

Angoisse du huitième mois : quand bébé a peur de la solitude et de l'inconnu

Alors que bébé a toujours été souriant, voilà qu'il se met à crier dès que vous partez ? Bébé vit certainement l'angoisse du huitième mois. À partir de cet âge, votre enfant se rend compte qu'il ne fusionne pas physiquement avec ses parents. L'idée de se retrouver seul l'angoisse alors terriblement. Bébé n'a pas encore la notion du temps et de l'espace à huit mois. Dès que les parents sortent de son champ de vision, bébé pense qu'ils partent loin et pour toujours.

À huit mois, [bébé](#) est aussi angoissé par l'inconnu. Il ne supporte pas le contact, ni même la présence d'inconnu autour de lui. Les personnes qu'il ne voit pas régulièrement deviennent des dangers et des sources d'angoisse. Bébé pleure et hurle alors quand une personne qu'il ne connaît pas bien lui dit bonjour. Il ne supporte pas non plus que ses parents le confient à une nounou ou à la crèche. Mais dans ce cas, bébé pleure seulement quelques minutes, le temps de s'habituer au nouvel environnement.

Angoisse du huitième mois : comment réagir ?

Si bébé pleure quand vous partez au travail, instaurez un rituel autour de ce départ répétitif. Expliquez-lui que vous reviendrez à la fin de la journée. Dites-lui par des mots simples que telle personne sera à ses côtés. Même si l'enfant ne comprend pas tout, il ressentira votre tendresse. Évitez surtout de partir en douce, cela perturberait le petit bout de chou. De nombreux enfants adoptent un doudou à cet âge. Ne le priver pas de cet objet de transition qui le rassure quand vous n'êtes pas là.

Si bébé est effrayé quand une de vos amies lui dit bonjour, laissez-le se réfugier dans vos bras. Présentez-lui enfin la personne en la nommant. Rappelez-lui qu'il l'a déjà vue et qu'elle n'est pas méchante. Mais évitez d'éloigner bébé des personnes qui l'angoissent. Cela ne ferait qu'accentuer sa peur. En tout cas, l'angoisse du huitième mois varie selon le caractère des enfants. Certains le vivent sans même que vous vous en aperceviez. Chez d'autres, cette phase est longue, mais il suffit de savoir les rassurer.