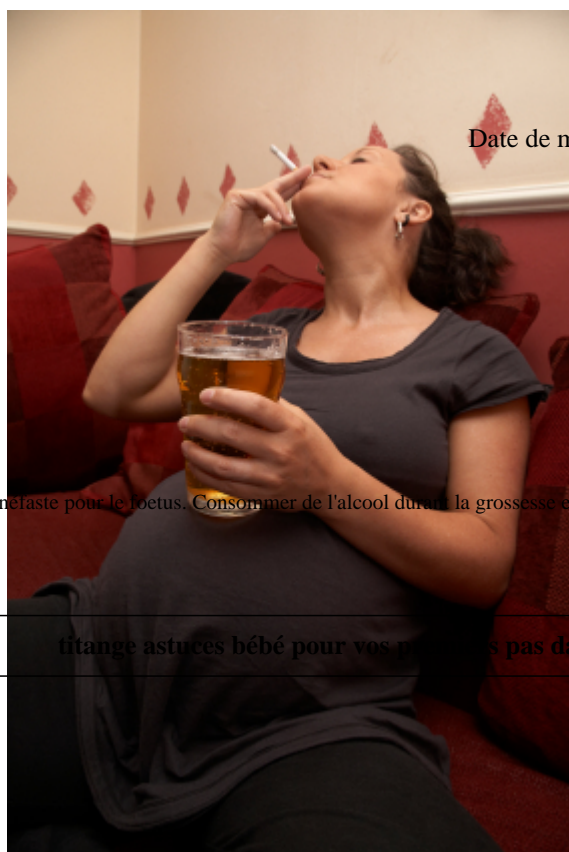


Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/danger-de-l-alcool-sur-foetus.html>

Alcool et grossesse : foetus en danger

- La grossesse -



Date de mise en ligne : samedi 8 août 2009

Description :

L'alcool est particulièrement néfaste pour le foetus. Consommer de l'alcool durant la grossesse expose le foetus à divers problèmes de santé.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

Alcool et grossesse : quand maman boit, bébé est pompette

Bien souvent, on pense à tort que l'alcool contenu dans le sang de la maman se transmet au bébé uniquement en cas d'[allaitement maternel](#). En réalité, la transmission se fait aussi et surtout durant la grossesse. Pire encore, la détoxification de l'alcool n'étant possible qu'au bout de quelques heures, la substance arrive très concentrée dans le sang de bébé. De plus, le liquide amniotique est aussi infecté. Bref, même avec un seul verre bu par maman, bébé est ivre et baigne dans l'alcool.

La consommation d'alcool, même avec modération, provoque des fausses couches durant le premier trimestre de grossesse. De nombreuses grossesses arrivent toutefois à terme, mais présentent des risques élevés de retard de croissance chez le bébé. Si la future maman boit plus de 21 verres par semaine, le fœtus est exposé au syndrome d'alcoolisation. Les bébés touchés par ce syndrome présentent à la naissance des anomalies au niveau du crâne et du visage. Leur croissance est en retard et leur système nerveux central n'est pas épargné. En grandissant, ils rencontrent des troubles du langage et du comportement.

Alcool et grossesse : arrêtez de boire le plus tôt possible

De nombreuses femmes arrivent à stopper net l'alcool dès qu'elles apprennent leur [grossesse](#). Pour les plus réticentes, la présentation des dangers de l'alcool provoque une prise de conscience. Mais ce n'est pas toujours le cas. Malgré leur volonté, les futures mamans dépendantes à l'alcool ont besoin d'une aide particulière. De nombreuses formes de prise en charge leur seront présentées, mais la décision finale leur appartient.

Le premier pas à faire pour arrêter de boire est de reconnaître que l'on est dépendant. Pour cela, préférez en parler avec votre médecin ou votre gynécologue. Il vous orientera vers des spécialistes en alcoologie. Le corps de la femme enceinte étant plus fragile, on préconisera des méthodes douces pour arrêter de boire. L'[hypnose](#) et l'[acupuncture](#) sont très appréciées, mais chaque cas est unique alors la meilleure solution est de se fier à un professionnel.