

<https://www.titange.com/les-roles-du-pere.html>

Les rôles du père dans la vie du bébé

- Maman bébé et papa -



Date de mise en ligne : samedi 4 juillet 2009

Copyright © titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

- Tous droits réservés

Les rôles du père durant la grossesse

Le père représente l'extérieur, contrairement à la mère qui est physiquement unie avec son bébé. D'ailleurs, alors que la mère a tendance à être tendre et protectrice envers le bébé, le père est plus souvent plaisantin et décontracté. Ces deux aspects sont utiles pour l'harmonie du bébé. Très tôt, le nourrisson est capable de distinguer la voix de sa mère de celle de son père. Au fil des mois, il ressent le besoin d'entendre distinctement son père et sa mère pour être en sécurité.

En plus d'être déjà présent pour le bébé, le père doit conserver aussi son rôle de mari et d'amant. Tout au long de la [grossesse](#), la future maman a besoin d'être réconfortée. Le mari doit alors l'aider et l'accompagner dans cette période où la femme se sent souvent assaillies par de nombreuses angoisses et appréhensions. Il est ainsi préférable de l'inviter à participer aux événements importants : échographie, séances prénatales... Ainsi, il prend conscience des petits désagréments hormonaux et du changement physique de sa femme.

Les rôles du père après la naissance

Juste avant la [naissance du bébé](#), l'implication du père se traduit par sa présence à l'accouchement. Étant informé du déroulement de cet événement, il peut participer au travail en massant sa femme et en l'encourageant. Quand le bébé naît, certains pères se sentent très fiers de couper le cordon ombilical et de donner son premier bain au bébé. Une fois de retour à la maison, le père seconde la mère pour que celle-ci ne soit pas trop fatiguée. D'ailleurs, un père aimant est aussi doué qu'une mère pour prendre soin et s'occuper de son enfant.

Le père doit être continuellement présent dans la vie de l'enfant pour que celui-ci s'épanouisse physiquement, psychologiquement et affectivement. Les moments passés avec le père sont différents de ceux passés avec la mère, c'est important que ces moments puissent être complémentaire. Mais même si le bébé demande beaucoup soin, le père a besoin de moments à lui (au foot, avec ses amis, en tête-à-tête avec sa femme...) pour ne pas souffrir de cette attention focalisée vers le bébé.

Bref, la naissance implique systématiquement une réorganisation de la géométrie familiale mais rassurez-vous, avec beaucoup d'amour et de patience, chacun trouve son équilibre !