

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/bobos-bebe-maux-enfant.html>

Soulager les bobos chez l'enfant

- Santé bébé -



Date de mise en ligne : vendredi 21 mars 2008

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

L'été est là et vous avez décidé de partir avec vos enfants en bordure de mer. Il faut savoir alors gérer les petits maux qui pourraient arriver à vos enfants durant leurs vacances.

Certes l'été rime avec farniente et on lâche un peu la bride à nos enfants mais cela s'accompagne souvent de petites écorchures etc.

Que peut il arriver à vos enfants l'été alors ?

Comment venir à bout des maux et bobos chez bébé et l'enfant

L'été est là et vous avez décidé de partir avec vos enfants en bordure de mer. Il faut savoir alors gérer les petits maux qui pourraient arriver à vos enfants durant leurs vacances.

Certes l'été rime avec farniente et on lâche un peu la bride à nos enfants mais cela s'accompagne souvent de petites écorchures etc.

Que peut il arriver à vos enfants l'été alors ?

Ecorchures et ampoules

Aiiié ! Les occasions ne manquent pas pour se blesser, on grimpe partout, on se traîne par terre, bref souvent l'écorchure arrive alors qu'on ne s'y attend pas.

Que faut il faire dans ce cas de figure ? Tout d'abord il est important de bien désinfecter la plaie avec du chlorhexidine. Pour ce qui est des ampoules elles apparaissent à cause d'un frottement du pied dans la chaussure.

Vous demanderez alors à vos enfants de prévenir ce mal en mettant par exemple une petite paire de chaussettes fines dans les chaussures.

Pour traiter correctement une ampoule rien de bien complexe ! On la désinfectera avec du chlorhexidine et on apposera un pansement cicatrisant dessus.

Boutons de chaleur

Elle arrive fréquemment chez les nourrissons en fait du fait d'une élévation de la température de son corps. Dans ce cas de figure et pour prévenir alors il ne faut pas trop le couvrir.

Comment en venir à bout ? simplement sachez qu'en prenant des bains à 32 voir 33 degrés les boutons partiront très rapidement.

Pensez également à bien hydrater le corps de bébé avec une crème très hydratante.

Il peut aussi avoir les fesses irritées à cause de la chaleur et de la transpiration, vous le laverez alors avec un savon antiseptique et vous appliquerez par dessus une pommade cicatrisante.

Pensez surtout à mettre une crème pour la journée afin de protéger la peau de votre bambin.

Coup de soleil

C'est le mal le plus fréquent après les écorchures. Les adultes apprécient d'avoir un petit coup de soleil car cela rime avec bronzage mais sachez que le soleil est très dangereux et une surexposition au soleil est synonyme de gros danger pour les enfants.

On interdira automatiquement une exposition au soleil chez un enfant de moins de un an. Sur la plage n'hésitez donc pas à badigeonner votre bambin avec un écran total à un fort indice et mettez lui un chapeau et un t-shirt pour éviter les coup de soleil dans le dos.

La place c'est beaucoup plus agréable avant 11 heures et après 17 heures. Le soleil est en effet moins fort.