

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com>

Comment porter bébé avec une écharpe ?

- porte bebe -

Date de mise en ligne : vendredi 24 juillet 2009

Description :

Le porte-bébé traditionnel laisse de plus en plus la place à l'écharpe. L'écharpe est un accessoire pratique pour offrir le maximum de confort à bébé lors d'une promenade.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

Ayantages et inconvénients de l'écharpe pour porter bébé

Grâce à la souplesse de l'écharpe, bébé courbe le dos et s'appuie sur ses fesses quand on le porte avec cet accessoire. Avec un porte-bébé traditionnel, le bébé s'appuie sur ses parties génitales. D'ailleurs, alors que le porte-bébé traditionnel oblige bébé à cambrer le dos, l'écharpe y remédie. Elle permet au bébé d'écartier et de relever suffisamment les jambes afin de prévenir la luxation du dos. Le porteur apprécie quant à lui l'écharpe parce qu'elle se règle facilement. Elle permet de positionner bébé à la bonne hauteur. L'accessoire [prévient aussi les maux de dos](#) en permettant de coller bébé contre le porteur.

Le principal inconvénient de l'écharpe est la difficulté qu'elle présente lors de l'installation de bébé. Les écharpes sont certes vendues avec des notices, mais les parents ne la maîtrisent qu'au bout de quelques jours. L'écharpe coûte aussi relativement cher (jusqu'à 100Euros) Mais pour y remédier, de nombreux sites Internet proposent maintenant des conseils pratiques pour en fabriquer une soi-même.

Comment porter bébé avec une écharpe ?

Selon les dimensions de l'écharpe que vous achetez, différentes manières de porter bébé sont conseillées. En tout cas, trois positions de portage sont possibles selon la taille et la motricité de bébé. Les plus jeunes enfants se portent essentiellement en hamac, face au porteur. Il peut ainsi dormir tranquillement, dans une position allongée. Pour porter le plus grands, vous avez le choix entre le portage dorsal ou ventral. Quand vous le portez face à vous, il peut être positionné ventre contre ventre avec vous ou votre ventre contre son dos. Quand l'enfant sait s'asseoir, on peut le porter sur la hanche. Cette position est idéale pour les mamans enceintes.

Lorsque vous achetez une écharpe pour porter votre [bébé](#), choisissez un tissu en matière naturelle. Ce genre de tissu est en effet sain et confortable en été comme en hiver. Pour le moment, les écharpes 100% coton sont les plus appréciées. Quelques marques pour vous donner un aperçu ? Lana, Je Porte Mon Bébé, Néobulles, Girasol...