

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com>

# Comment gérer les absences fréquentes du papa

- Education bébé -

Date de mise en ligne : mercredi 2 septembre 2009

## **Description :**

Ce n'est pas facile pour les jeunes enfants de gérer les fréquentes absences de leur père. Suivez nos conseils et faites que ce vide n'ait pas de répercussions négatives sur le développement de l'enfant.

---

**titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé**

---



### Comment gérer les fréquentes absences du père ?

Si le père est souvent absent, il convient de toujours prévenir l'enfant avant chaque départ. Quelle qu'en soient la durée et la fréquence, un enfant qui sait est moins angoissé. Hors de question donc de partir en douce pour éviter les au-revoir. Et sachez que même si papa est souvent absent, il a toujours une place à part entière dans la famille. La maman ne doit donc pas essayer de prendre cette place au risque de trop fusionner avec le petit. Il est plutôt préférable de parler du papa durant son absence. S'il s'absente souvent à cause de son travail prenez le temps de l'expliquer à l'enfant. Pour les plus grands, n'hésitez pas à donner des détails (décrire les activités du père et les pays qu'il visite...) pour concrétiser son absence. Et surtout, rappelez à votre enfant que son père l'aime et reviendra à la maison.

### Comment combler le vide laissé par papa ?

Sans remplacer papa, faites en sorte qu'il ne laisse pas un vide béant dans la vie de l'enfant. Faites des projets pour son retour et comptez les jours en cochant les dates sur un calendrier ou en comptant les « dodos » s'il ne part pas longtemps. De son côté, le papa doit envoyer des e-mails et des cartes postales. Le contact doit aussi être gardé avec des coups de téléphone réguliers pour rassurer l'enfant. Les plus créatifs prépareront des dessins et des cadeaux. Et quand le papa est de retour, faites des activités à trois pour re-concrétiser le cercle familial complet. Cela laisse des souvenirs agréables que l'enfant se remémore quand papa est de nouveau absent. Les plus jeunes enfants peuvent adopter un doudou qui le rattache à leur père. Cela peut aller des vêtements du papa à son oreiller. Évitez de le leur enlever puisque c'est sa manière à eux de se rappeler leur père.

En tout cas, si votre mari s'absente souvent, rien ne sert de culpabiliser vis-à-vis de l'enfant. Essayez toujours de positiver en parlant du retour que de l'absence en elle-même. Bref, ne soyez pas angoissée vous-même.