

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com>

Se déplacer avec bébé : simplicité et sécurité

- porte bebe -

Date de mise en ligne : lundi 21 janvier 2008

Description :

Quelques conseils pour transporter bébé en toute sécurité. Plusieurs options s'offrent à vous, voyagez léger ou avec du matériel léger et adapté à bébé. Passons en revue les diverses méthodes pour se déplacer avec bébé en toute simplicité.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

Vous ne pourrez pas garder votre bébé en permanence dans vos bras quand il n'est pas couché. Le quotidien reprend son cours, et, avec lui, une multitude de petites tâches à remplir. Voici comment rester ensemble tout en conservant votre indépendance.

Le siège multi fonction

Il s'agit d'un transat utilisable de la naissance jusqu'à 9 mois, également prévu pour remplir les fonctions du **siège auto**. Il va de la maison à la voiture, ou il se fixe sur le siège avant, dos à la route, grâce à une ceinture de sécurité. Le détail qui fait tout : la poignée réglable, se présentant comme dans un petit panier. Les derniers modèles sont même adaptables sur certains châssis de **poussette à cane**. Les premiers mois, un petit coussin anatomique permet de maintenir correctement la tête du bébé.

L'écharpe :

Les mamans reconnaissent les vertus du portage par une écharpe qui calme le bébé agité ou sujet à des coliques. Il faut choisir une écharpe suffisamment large pour maintenir le bébé très près de soi. La tête doit être soutenue, surtout durant les premiers mois. Quand le bébé est plus âgé, il peut être porté sur le dos et profite ainsi davantage du spectacle de la vie autour de lui.

Le transat

Siège en toile plus traditionnel, il comporte une ceinture de sécurité et doit être conçu afin d'éviter que le bébé ne puisse se retourner. Il peut être fixe ou réglable. Le bébé s'y plaît dès le premier mois de sa vie pour contempler le monde autour de lui entre deux tétées ou deux siestes. Son armature souple en métal vous permettra de le bercer doucement. Au fur et à mesure que le bébé grandira, il apprendra à le faire tout seul. Il n'est certes pas gênant que le bébé s'endorme dans son transat. Choisissez un modèle facilement déhoussable et dont la garniture molletonnée supporte le lavage en machine, avec deux poignées pour le transporter de pièce en pièce. Voyez aussi sa stabilité ; contrairement au siège multifonctions, le transat ne s'adapte pas dans les autos, ni sur les poussettes.

Le porte bébé ventral : le kangourou

Fréquemment utilisé pour sortir le bébé pendant les premiers mois, le porte bébé ventral ou le kangourou est aussi utile à la maison. Il permet d'avoir son bébé près de soi tout en vaquant à ses occupations ; souvent, les bébés qui s'endorment dans les bras se réveillent dès qu'on les pose dans leurs berceaux. Avec le porte bébé ventral, pas de problème : vous êtes libre de vos mouvements. Choisissez le pourvu d'un appui-tête rigide ou d'une graine de maintien au niveau des épaules, d'une ceinture de sécurité et de larges bretelles réglables. Il doit être lavable en machine, ou autres.

Votre bébé doit être bien blotti contre vous, mais pas serré. Evitez également de le garder en porte-bébé trop longtemps : à force sa colonne risquerait de se tasser et vous d'avoir mal au dos. Pour éviter les lombalgies, réglez

Se déplacer avec bébé : simplicité et sécurité

les bretelles de façon à ce que votre bébé soit placé assez haut devant vous.

Le nouveau-né dort beaucoup et se sent en parfaite sécurité contre vous. Il reprend d'ailleurs souvent la position foetale, bras et jambes repliés. Mais quand il grandira, il aura besoin de bouger et de changer de position.