

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/vacances-avec-bebe-precaution.html>

# **Partir avec bébé en vacances : conseils et précautions**

- Maman bébé et papa -

Date de mise en ligne : jeudi 5 juillet 2012

---

**titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé**

---

**Vous partez bientôt en vacances avec bébé ? Pour garder de bons souvenirs de votre escapade en famille, éviter les petits bobos et les accidents, voici quelques conseils pratiques.**

## Bien choisir la destination de vacances

Si partir avec bébé en vacances est une excellente idée pour éveiller sa curiosité, le choix de la destination est très important pour qu'il profite pleinement du séjour et du nouveau cadre. D'abord, il est préférable de choisir une destination proche, car un décalage horaire important peut avoir des conséquences néfastes sur l'horloge interne de bébé. Ensuite, préférez une destination à climat tempéré. Les destinations tropicales sont à éviter à cause du risque de paludisme et autres maladies nécessitant des vaccins obligatoires avant le départ.

## Partir avec bébé en vacances : précautions avant le départ

Bien avant le départ, une consultation chez le pédiatre s'impose. Profitez de ce petit détour pour informer le pédiatre de votre destination de vacances afin qu'il puisse vous conseiller sur les vaccins à faire, les précautions sanitaires à prendre, etc. Pensez également à préparer une trousse à pharmacie dans laquelle vous mettrez un antipyrétique, à utiliser en cas de fièvre, des sachets de réhydratation et des pansements. Au moment de préparer la valise de bébé, emportez suffisamment de vêtements pour être tranquille pendant les vacances. Privilégiez les vêtements en coton ! Si vous partez pour une destination chaude et ensoleillée, prévoyez des vêtements légers qui couvrent bien le corps de bébé afin d'éviter les coups de soleil. Un chapeau, des lunettes de soleil et une crème solaire sont aussi indispensables.

## Les accessoires à emporter pour les vacances avec bébé

Le but des vacances est avant tout de se ressourcer, se retrouver en famille et se faire plaisir. Alors, pour être sûr de passer un séjour inoubliable et sans contrainte, voici une petite liste d'accessoires à emporter absolument, notamment si vous voyagez en voiture. Pensez à emmener un landau si bébé a encore moins de cinq mois. Au-delà, un lit pliant s'avère très pratique. Si vous avez encore de la place dans la voiture, emmenez la poussette de bébé, très utile pour les longues promenades.