

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/bobos-et-soins-quotidien.html>

Les bobos et soins au quotidien

- Santé bébé -



Date de mise en ligne : vendredi 11 décembre 2009

Description :

A la maison, les parents ou les nounous ne peuvent pas garder un œil en permanence sur les enfants. Quand ils arrivent vers vous avec un bobo, ne paniquez pas ! Voici quelques soins rapides que vous pouvez prodiguer sans être diplômé de médecine.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

Éviter les blessures à l'avance

Quand les enfants vont jouer dehors, nombreux sont les risques qu'ils courent mais que l'on peut parfois éviter à l'avance. Si votre maison est entourée de végétaux habitant des insectes susceptibles de piquer votre chérubin, habillez-le de vêtements à manches longues et d'un pantalon, avec des tissus serrés. Il paraît également que les couleurs pâles attirent moins les insectes. Avant de le laisser gambader, selon la saison, appliquez un anti-moustique adéquat, que votre pédiatre vous aura conseillé. N'en mettez pas sur les mains ou sur le visage puisqu'il risquerait d'en avaler.

Si vous avez une piscine chez vous, quand personne ne nage, pensez à bien fermer la clôture de protection tout autour, vous pouvez également poser une toile solaire dessus pour éviter tout risque de noyade. De même, évitez de perdre de vue votre enfant quand il se baigne, une minute d'inattention suffit parfois pour que survienne un drame. Si votre enfant joue à bicyclette, mettez-lui un casque, des genouillères, des protège-coudes et des protège-poignets. Ces accessoires sont surtout utiles si votre petit apprend encore à pédaler. Faites toujours le maximum pour éviter les blessures graves et la panique.

Quand un bobo survient, que faire ?

Que faut-il faire quand votre petit ange s'est fait mal malgré vos précautions ? Ne pas paniquer, votre réaction risque d'affoler le petit encore davantage. Si l'enfant tombe, ne vous précipitez pas à son secours, surtout s'il s'agit d'une petite chute banale. Laissez-le se relever seul puisqu'il est vexé à ce moment-là, encouragez-le par des petits mots gentils, complimentez-le sur son courage. La vue du sang l'effrayera, parlez-lui doucement et rassurez-le, dites-lui juste que vous allez le soigner et que tout ira bien après. Surtout ne dramatisez pas !

En cas de piquûre de guêpe ou d'abeille, retirez le dard avec une pince à épiler et désinfectez. S'il y a morsure, nettoyez la lésion à l'eau tiède et avec du savon puis rincez. Séchez-la et appliquez un [antiseptique](#), puis emmenez-le chez le médecin. Si votre enfant se brûle, passez la blessure doucement sous l'eau froide pendant 5 minutes. Si c'est au 1er degré, mettez une pommade, si c'est au 2nd degré, ne crever pas les cloques, couvrez la brûlure d'un morceau de tulle gras avec un sparadrap et une compresse stérilisée. L'essentiel quand votre enfant se blesse, c'est que vous soyez là, cela le rassure.