

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/L-accouchement-deroulement-du-jour.html>

L'accouchement : déroulement du jour J

- La grossesse -



Date de mise en ligne : lundi 1er novembre 2010

Description :

La date prévue pour l'accouchement est proche. Votre valise est prête. Mais à quel moment partir pour la maternité et comment va se dérouler le jour de l'accouchement.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

À quel moment partir pour la maternité ?

Deux principaux signes sont précurseurs du moment clé : les contractions et la rupture de la poche des eaux. Il y a certainement eu des moments, durant la [grossesse](#), où vous avez senti une contraction, peu douloureuse et sans rythme ni fréquence précise. Cela survient fréquemment, pas de panique. Par contre, si les contractions se font de plus en plus fortes et douloureuses, et à intervalles réguliers, c'est le signe qui marque le début du travail. Dans un premier temps, elles sont espacées d'environ vingt à trente minutes. Puis, elles se rapprochent de plus en plus et se font plus intenses. À partir du moment où les contractions se manifestent toutes les cinq minutes sur deux heures, il est temps de rejoindre la maternité.

La rupture de la poche des eaux marque également l'arrivée imminente de votre [bébé](#). Elle peut survenir à tout moment, car il n'y a aucun signe physique qui la précède. La perte des eaux est caractérisée par un écoulement de liquide amniotique. Cette eau n'a ni couleur, ni odeur. Le volume de l'eau peut être abondant ou s'écoule juste par quelques fuites continues. Il se peut que ce phénomène soit accompagné de contractions. Mais associée ou non à des contractions, une fois la poche des eaux rompue, il faut cesser toute activité et vous rendre immédiatement à la maternité. Il est particulièrement important de le faire pour éviter que votre bébé ne manque d'oxygène ou ne soit infecté.

La péridurale, comment ça fonctionne ?

La péridurale est l'injection d'un produit anesthésiant dans l'espace péridural de la mère, entre la troisième et la quatrième vertèbre. La plupart du temps, elle prend effet une quinzaine de minutes après l'injection. Elle vise essentiellement à insensibiliser le bas du corps qui va travailler pendant l'accouchement. La péridurale peut être effectuée jusqu'à une dilatation de 10 cm, mais dans ce cas, elle s'avère inefficace, car le temps qu'elle agisse, votre bébé peut être déjà arrivé. Dans l'idéal, cette anesthésie se fait généralement jusqu'à ce que la dilatation du col de l'utérus atteigne 7 cm. Bien que cela soit très rare, il se peut que les médecins vous refusent la péridurale une fois arrivée à la [maternité](#).

C'est surtout le cas lorsque la future maman présente des signes de troubles de coagulation. Cela peut causer un hématome qui va comprimer les cellules nerveuses, ce qui peut conduire à une paralysie. Une péridurale est également contre-indiquée si la femme qui est sur le point d'accoucher présente une forte fièvre, de 39°C et plus. Il existe aussi quelques alternatives à la péridurale, comme la rachianesthésie qui consiste à faire une injection directement dans le liquide céphalo-rachidien. Éventuellement, faute de péridurale ou de rachianesthésie, les membres hospitaliers peuvent vous proposer une analgésie locale dans le périnée pour éviter toute douleur liée à l'expulsion de bébé.