

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/Comment-bien-protéger-bebe-du-froid.html>

Comment bien protéger bébé du froid ?

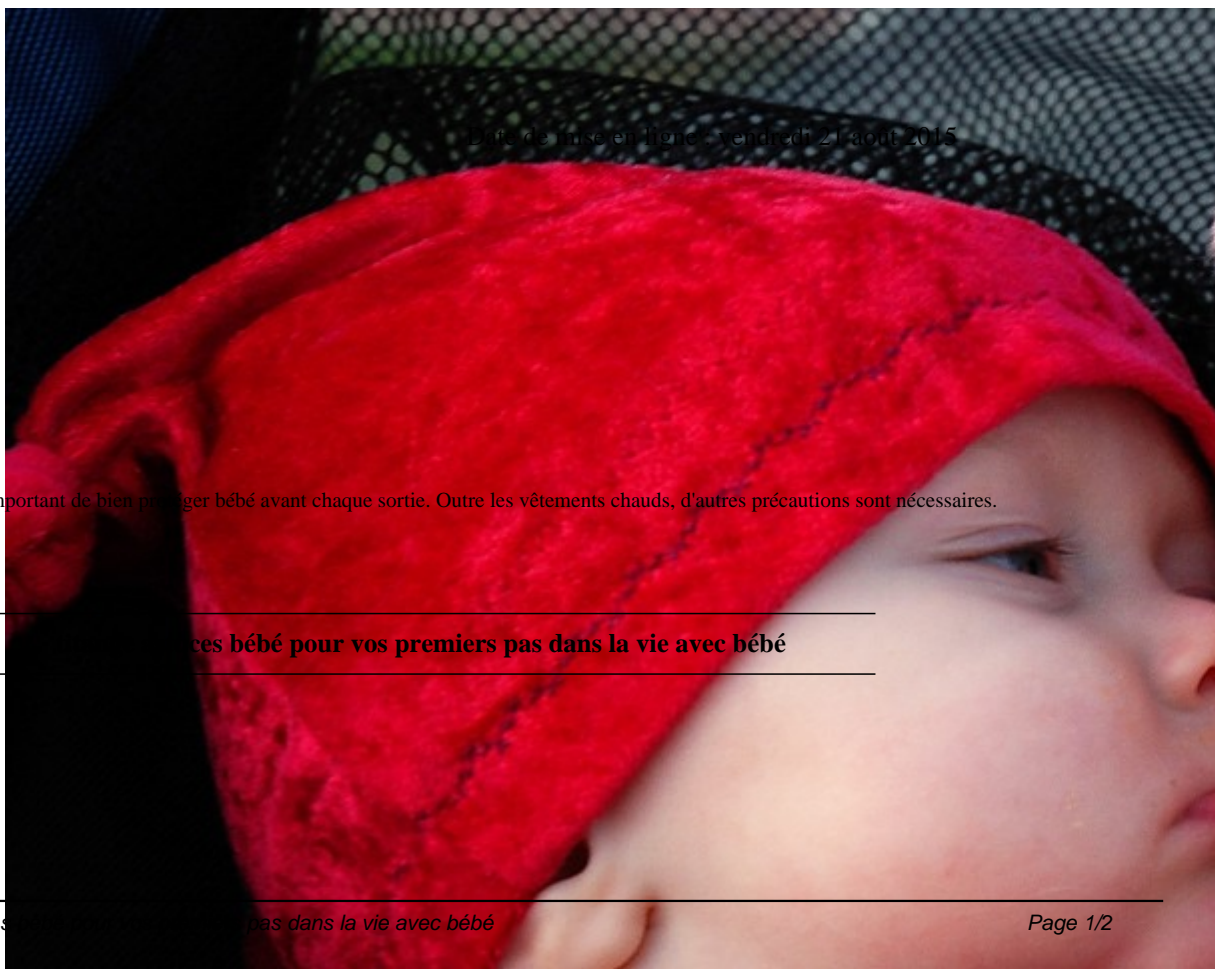
- Santé bébé -

Date de mise en ligne : vendredi 21 août 2015

Description :

En période hivernale, il est important de bien protéger bébé avant chaque sortie. Outre les vêtements chauds, d'autres précautions sont nécessaires.

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé



Des vêtements bien chauds !

En hiver, il est important de bien couvrir bébé à chaque sortie. Il est en effet très vulnérable au froid et aux différentes maladies qui prolifèrent en hiver. Il est donc important de multiplier l'épaisseur de ses vêtements. La circulation de l'air chaud entre chaque couche constitue un excellent isolant thermique. L'idéal serait de le vêtir d'un body, d'un sous-pull à manches longues et d'un petit pull, le tout surmonté d'une combinaison.

Ne pas oublier les extrémités de son corps

Pour bien protéger votre bébé contre le froid, il est aussi indispensable de couvrir ses extrémités. Protégez sa tête avec un bonnet bien chaud. Privilégiez les modèles stables qui couvrent ses oreilles. Vous pouvez ajouter une écharpe qui réchauffera son nez et ses joues. Protégez aussi ses petites mains avec des moufles qui lui permettront de bouger et de sentir ses doigts. Aux pieds, mettez-lui des chaussettes et des chaussures confortables qui protègent contre l'humidité.

Protéger ses lèvres et son visage

Très exposés au vent et au froid, le visage et les lèvres de bébé doivent être bien protégés. Aussi bien en hiver qu'en été, les bébés ont tendance à s'humecter les lèvres avec leur salive, un geste qui peut facilement provoquer des rougeurs autour des lèvres. Pensez donc à appliquer un baume à lèvres pour bébé. N'oubliez pas d'en mettre sur les ailes de son nez et au-dessus des lèvres puisque ces zones se dessèchent rapidement, surtout lorsque vous le mouchez de manière fréquente. Enfin, protégez le visage de bébé avec une crème grasse, idéalement un cold-cream, pour éviter les rougeurs et le dessèchement provoqués par les différences de température.

Sortir avec une poussette bien équipée

Pour que bébé soit entièrement protégé du froid, évitez de le porter dans un porte-bébé dorsal qui risque de comprimer rapidement ses jambes, de les refroidir et de provoquer des engelures. Préférez plutôt la poussette ou le landau équipé d'une couverture ou d'un nid d'ange polaire ou en peau qui lui offre la possibilité de bouger pour se réchauffer.