

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/soin-peau-bebe.html>

Bien prendre soin de la peau de bébé

- Santé bébé -

Date de mise en ligne : vendredi 10 décembre 2010



Description :

Tendre, douce, mais tout aussi fragile et délicate, la peau de bébé nécessite des soins bien particuliers. Quelques gestes au quotidien, accompagnés de bons choix, doivent notamment être de mise pour écarter tout risque d'inflammation.

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

Pourquoi prendre soin de la peau de bébé ?

Encore fine et fragile, la [peau de bébé](#) est particulièrement sensible aux agressions extérieures. L'épiderme ne contient encore qu'une faible quantité de mélanocytes, les cellules responsables de la pigmentation, ne permettant pas ainsi une protection de la peau contre les rayons ultraviolets. Cette insuffisance en mélanocytes explique également la couleur très blanche de la peau de bébé. La couche la plus épaisse de la peau, le derme, est également encore fine chez le nouveau-né. L'épaisseur des faisceaux de collagène, ainsi que celle des fibres élastiques sont encore insuffisantes, impliquant une importante fragilité de la peau. Le derme, devant constituer une barrière de protection imperméable, reste vulnérable face aux attaques externes. Ce qui explique la sensibilité considérable de la peau à la naissance. Le soleil constitue le premier ennemi de la peau de bébé. Jusqu'à 6 mois ou 1 an, il faut éviter toute exposition directe. Les glandes sudorales du nourrisson sont également encore immatures et se concentrent uniquement au niveau de la tête, des paumes des mains et des pieds. Tout changement de température brusque peut engendrer une mauvaise réaction.

Prendre soin de la peau de bébé avec des produits adéquats

Le choix des produits pour bébé, notamment pour les soins cutanés, doit principalement se baser sur deux points essentiels : la non-agression et la neutralité. La neutralité, parce qu'étant donné le fonctionnement non encore régulé des glandes sébacées et sudorales de bébé, sa peau ne bénéficie pas encore des actions du film protecteur. Il est ainsi important de garder le pH de la peau neutre, afin d'éviter tout développement d'agents pathogènes. Comme la peau de bébé est également très sensible aux changements de température, il est conseillé de toujours opter pour une température moyenne, ni chaud ni froid. Concernant le côté « non agressif » des soins, il faut savoir que la surface cutanée chez le nourrisson est largement importante par rapport au poids de son corps. Le rapport entre poids et surface cutanée chez l'adulte est notamment de 243, contre 647 chez le bébé. L'application d'une même quantité de produit n'engendre pas ainsi les mêmes effets sur l'adulte et l'enfant. Chez le bébé, la concentration dans l'organisme est beaucoup plus importante. D'où la nécessité d'utiliser des soins purement naturels, sans risque.