

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/bebe-marche-4-pattes.html>

# Bébé marche à 4 pattes, comment l'aider

- Activités bébé -



Date de mise en ligne : vendredi 20 mai 2011

## **Description :**

Apprendre à marcher à 4 pattes constitue une étape importante pour le développement de bébé. Comment l'aider à franchir cette étape ?

---

**titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé**

---

## L'évolution psychomotrice de bébé à partir de 4 mois

Avant de ramper et de marcher, [bébé](#) effectue plusieurs étapes. Tout commence au quatrième mois, quand bébé commence à se retourner. Vous pouvez déjà l'aider, en lui donnant l'occasion de se retourner souvent, ne l'empêchez pas de s'entraîner. Aménagez votre parquet et laissez-le libre de faire ce qu'il veut, bien évidemment en le surveillant. Même si bébé ne comprend pas tout ce que vous dites, les encouragements que vous lui donnez l'aident beaucoup, ainsi, parlez-lui sans cesse et encouragez-le pendant les entraînements.

Bébé ne commence à marcher à 4 pattes que lorsqu'il maîtrise parfaitement la position assise. A partir de 7 ou 8 mois, bébé commence à s'entraîner pour marcher à 4 pattes. Il va dans un premier temps s'appuyer sur les mains et les genoux, ensuite, soit il peut se balancer, soit, il peut partir en arrière, mais beaucoup d'enfants réussissent à ramper dans la bonne direction. Il faut savoir que les bébés ne se développent pas tous de la même manière. Donc, ne vous inquiétez pas, ne le forcez pas et suivez son rythme.

## Comment aider bébé à marcher à 4 pattes ?

Sachez que ramper n'est pas une étape obligatoire dans le développement de bébé. En effet, certains bébés peuvent passer de la position assise vers la position debout rapidement sans marcher à 4 pattes. Bébé a d'autres possibilités de se déplacer outre marcher à 4 pattes. Il peut par exemple rester assis en pliant une jambe et en tractant l'autre. Première forme d'autonomie pour bébé, marcher à 4 pattes lui permet de voir le monde sous un autre angle.

Pour motiver bébé, voici quelques idées : mettez-le sur le ventre et placez quelques jouets autour de lui pour l'attirer. Mieux encore, tenez son joujou préféré pour attirer son attention et appelez-le par son prénom, il va rapidement maîtriser la technique. Ce sera un moment intime et agréable entre vous et votre bébé, l'occasion pour vous de tisser des liens forts avec votre bout de chou. La [sécurité de bébé](#) à ce stade est de mise, car les premières chutes peuvent être dangereuses, placez également les produits toxiques loin de sa portée. Assurez-vous qu'il n'y a pas d'objets dangereux qui traînent dans la maison.