

Extrait du titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé

<http://www.titange.com/Attention-aux-risques-d.html>

Attention aux risques d'intoxication bébé

- Sécurité bébé -

Date de mise en ligne : vendredi 25 janvier 2008

Description :

Votre bébé, dès qu'il est en âge de se déplacer va explorer la maison. C'est à partir de là que tous les risques d'intoxication peuvent se présenter. Une petite check liste pour éviter des situations parfois bien désagréables...

titange astuces bébé pour vos premiers pas dans la vie avec bébé



Parmi les dangers que peut rencontrer votre bébé, lorsque vous êtes à la maison, sont les intoxications, et les brûlures. Les principales causes d'intoxication des enfants sont l'ingestion de médicaments, de produits ménagers et de bricolage qui sont laissés à leur portée.

Les réflexes pour éviter les intoxications

Les médicaments et les produits ménagers

- ▶ Ne laissez jamais de médicaments à portée de votre enfant
- ▶ Rangez toujours les médicaments dans une armoire en hauteur, fermée à clé.
- ▶ Ne laissez pas de médicaments dans un sac à main, sur une table...
- ▶ Respectez toujours les doses de médicaments prescrites par le médecin, les délais entre chaque prise et lisez attentivement les notices d'utilisation.
- ▶ **Ne présentez jamais un médicament comme un bonbon.**
- ▶ Gardez les produits ménagers et de bricolage hors de portée de votre enfant
- ▶ Rangez toujours les produits ménagers et de bricolage en hauteur, hors de portée des enfants et si possible dans un placard fermé à clé.
- ▶ **Expliquez à votre enfant** les dangers que représentent ces produits et éloignez-le quand vous les utilisez.
- ▶ Ne transvasez jamais un produit ménager dans une autre bouteille.
- ▶ Utilisez des produits munis de bouchons de sécurité.
- ▶ Lisez attentivement les étiquettes des produits que vous utilisez pour en connaître la toxicité. Votre enfant peut, par exemple, s'intoxiquer avec des produits cosmétiques (dissolvant, teinture pour les cheveux). Certaines plantes vertes d'intérieur peuvent être toxiques.

Les brûlures, un danger dans toutes les pièces de la maison.

- ▶ Votre enfant peut se brûler en buvant un liquide trop chaud ou en renversant une casserole ou un récipient rempli d'un liquide ou d'un aliment chaud.
- ▶ Il peut aussi se brûler en voulant jouer avec des flammes ou en touchant des objets comme les appareils de cuisson dans la cuisine.
- ▶ Certaines brûlures peuvent se produire quand vous donnez le bain à votre enfant, mais aussi s'il ouvre tout seul le robinet d'eau chaude.
- ▶ La peau des enfants est plus sensible : il faut seulement 3 secondes pour qu'il se brûle au 3ème degré avec de l'eau à 60°C.

Les réflexes pour éviter les brûlures

L'eau du bain et les objets chauds

- ▶ La température de l'eau du bain doit être à 37°C
- ▶ Avant de mettre votre enfant dans le bain, **vérifiez avec un thermomètre** que l'eau du bain est à 37°C.
- ▶ Installez sur les robinets, si vous le pouvez, des dispositifs de sécurité qui permettent de contrôler la température de l'eau.
- ▶ Ne laissez jamais votre enfant seul dans son bain : il pourrait se noyer mais aussi se brûler en ouvrant le robinet d'eau chaude.
- ▶ Éloignez votre enfant des appareils électroménagers chauds
- ▶ Ne laissez jamais votre enfant seul dans la cuisine.
- ▶ Expliquez à votre enfant que la porte du four brûle.
- ▶ Equipez-vous si possible d'un four à porte isotherme.
- ▶ Méfiez-vous des plaques de cuisson et des brûleurs chauds après leur arrêt.
- ▶ Évitez que votre enfant s'approche des objets brûlants : fer à repasser, ampoules électriques, appareils de chauffage...
- ▶ Ne laissez jamais les récipients remplis d'un liquide ou d'un aliment chaud à la portée de votre enfant
- ▶ N'utilisez jamais un micro-onde pour chauffer le biberon. Agitez bien le biberon.
- ▶ Testez la température en faisant couler quelques gouttes sur l'intérieur de votre avant-bras.

Comment éviter les brûlures avec le biberon ? Les liquides et aliments chauds

- ▶ Ne laissez jamais les récipients remplis d'un liquide ou d'un aliment chaud à la portée de votre enfant
- ▶ Ne posez pas de plat chaud sur le rebord de la table ou du plan de travail.
- ▶ Tournez les queues de casserole vers l'intérieur de la plaque de cuisson.
- ▶ Ne passez pas à côté de votre enfant avec un récipient contenant un liquide bouillant.
- ▶ Ne portez pas votre enfant dans vos bras lorsque vous utilisez un récipient rempli de liquide chaud ou lorsque vous faites la cuisine.
- ▶ Ne prenez pas votre enfant sur les genoux si vous buvez une boisson chaude.
- ▶ Vérifiez que votre enfant ne puisse pas tirer sur une nappe et renverser sur lui un liquide ou des aliments chauds.